

## **Это важно для детей и подростков!**

### **«Как реагировать на кибербуллинг».**

С 26 октября по 30 ноября проходит акция «Детство без обид и унижений».

В рамках этой акции для детей и подростков социальным педагогом школы Е.С. Тимоновой подготовлена информационно-дистанционная консультация.

#### **Что такое кибербуллинг?**

Кибербуллинг (от англ. Bully- запугивать, задира́ть)- это намеренные действия агрессивного характера, направленные на причинение морального вреда жертве посредством запугивания, оскорблений, унижений, травли, производимые в интернет пространстве через социальные сети и другие площадки.

Кибербуллингу характерно регулярное негативное воздействие на протяжении длительного времени. Однократные конфликты, периодически возникающие между кем-то, к нему не относятся.

Интернет-травля проявляется через оскорбления, унижение, компрометирующие материалы, раскрывающие подробности личной жизни жертвы, сексуальные домогательства, распространение ложной или искаженной информации, вымогательства. Все вышеперечисленное может происходить в личной переписке обидчика с жертвой, в комментариях на личной странице, в публичных чатах, в имейл и смс переписке, путем размещения в интернете или массовой рассылки видео/фото и иного контента, порочащего жертву.

Примечательно, что агрессором может оказаться любой: человек из ближайшего окружения, знакомый или же, что бывает очень часто, посторонний человек, случайно обнаруживший страницу жертвы в социальной сети.

#### **Причины возникновения кибербуллинга.**

Почему происходит кибербуллинг? На самом деле, ответ прост и заключается он в особенности человеческой психики.

Вместе с перемещением многих аспектов жизни в киберпространство, туда же подались и агрессоры с давно известной целью - найти жертву. Кибербуллеры — это все те же абьюзеры только онлайн. Абьюзер - это человек, который издевается над своей второй половинкой, притесняет его, подавляет или игнорирует его желания, оскорбляет, принуждает к определенным поступкам или проявляет к нему физическое насилие. Путем оскорблений и нападок они пытаются повысить уровень своей социальной значимости и самоутвердиться. Причем жертвой может стать не только слабая личность, неспособная дать отпор, но и человек с устойчивой психикой. Многократные периодически повторяющиеся атаки рано или поздно заставят человека испытать негативные эмоции, что принесет киберагрессору удовольствие и удовлетворит его конечную цель.

При этом, кибербуллеры очень часто скрываются под вымышленными именами и создают специальные страницы в соц. сетях, чтобы их действия оставались анонимными.

Это говорит о том, что в реальной жизни такие люди, скорее всего, никогда не решились бы высказать человеку свое мнение открыто.

**В чем заключается опасность кибербуллинга?** Главной особенностью кибербуллинга является более уязвимая позиция жертвы в сети, нежели в реальной жизни. После учебного дня подросток «приходит» в интернет, чтобы отдохнуть и расслабиться, но поток агрессии не дает этого сделать. Атака посредством социальных сетей и интернет-ресурсов - такое же вмешательство в личную жизнь, как и травля в реальной жизни, точно так же нарушает душевное равновесие и имеет те же опасные последствия.

Оградиться от кибертравли может быть не так легко, как кажется. Поскольку обидчик чаще всего использует анонимное прикрытие, вычисление личности буллера может стать непростой задачей. Любой пользователь сети может оказаться потенциальным агрессором, что усложняет попытки защититься. Эта же особенность общения в сети не дает возможности привлечь третьи лица для решения проблемы. Еще одной проблемой выступает быстрота распространения информации. Опубликованные

материалы могут разлететься по сети в считанные минуты и охватить колоссальное количество людей. Удалить же нежелательную информацию может быть почти невозможно: данные хранятся долгие годы и найти их можно путем несложного запроса.

### **Как защититься от кибербуллинга?**

Несмотря на сложности, защититься от кибербуллинга все же реально, используя несколько простых советов, которые предложены в памятке **«Как реагировать на кибербуллинг»**.