

«Как помочь ребёнку при травле в школе».

Если ребёнка обижают в детском коллективе, это может негативно повлиять на его психику и всю дальнейшую жизнь. Речь не о разовых конфликтах и даже драках, а о постоянном давлении, унижениях, запугиваниях, бойкотах, распространении слухов, прочих подобных вещах.

Вот что могут сделать родители в такой ситуации:

- откровенно поговорить с ребёнком,
- не игнорировать проблему,
- не искать причину травли в самом ребёнке,
- выразить желание и готовность помочь,
- вселить уверенность, найти возможности для самоутверждения,
- обратиться к классному руководителю, педагогу - психологу, социальному педагогу, администрации школы,
- не разбираться с обидчиком самостоятельно,
- в опасной ситуации фиксировать травмы и оскорбления,
- привлечь обидчиков или их родителей к юридической ответственности.

Избегайте таких фраз в разговоре с ребёнком:

- это нормально - такова жизнь,
- ну не может такой хороший ребёнок тебя обижать,
- разбирайся сам,
- не обращай внимания,
- просто дай сдачи,
- потерпи немного,
- ты сам виноват.

Куда можно обратиться за помощью?

- Телефон доверия для детей, подростков и родителей +7 (800) 200-01-22.
- Муниципальное казенное учреждение образования для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи "Центр диагностики и консультирования Мариинского муниципального района" г. Мариинск, Школьная улица, дом 7, помещение 35, тел: +7(958) 851-90-57.
- Педагог-психолог МБОУ «СОШ №1» Хромова Т.Ю. тел.: 8(38443)5-16-16
- Социальный педагог, уполномоченный по защите прав участников образовательных отношений МБОУ «СОШ №1» Тимонова Е.С. тел.: 8(38443)5-16-16