

План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся и их родителей (законных представителей)

План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся и их родителей (законных представителей) на 2023 – 2024 учебный год оставлен на основании приказа управления образования Мариинского муниципального района № 1026 от 30.08.2023 г. «Об организации питания обучающимся муниципальных общеобразовательных организация, находящихся на территории Мариинского муниципального района в 2023-2024 учебном году».

Цель: Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

Задачи:

1. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.
2. Повышение культуры питания.
3. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
4. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы.
5. Обеспечение бесплатным питанием категорий учащихся, установленных администрацией района.
6. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей).

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Класс	Ответственный
<i>Формирование основ культуры питания в образовательном учреждении.</i>				
1.	Консультативные мероприятия для учителей школы Организация питания учащихся на 2023 – 2024 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей из опекаемых (подопечных) приёмных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей- инвалидов, детей с ОВЗ, детей участников ВСО. Режим работы школьной столовой.	Сентябрь		Ответственный за питание.
2.	Мониторинг «Охват учащихся питанием в школьной столовой».	В течение года		Директор школы. Ответственный за питание.
3.	Консультативные родительские часы. Организация питания учащихся на 2023 – 2024 учебный год для учащихся 1-11 классов, а также для детей из опекаемых (подопечных) приёмных семей; многодетных, малообеспеченных семей, детей- инвалидов, детей с ОВЗ, детей участников СВО. Режим работы школьной столовой.	Сентябрь		Директор школы. Ответственный за питание.
4.	Консультативная помощь родителям (законным представителям) в оформлении льготного питания.	В течение года	1-11	Ответственный за питание.
5.	Правила и культура поведения учащихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований. Дежурство педагогов в школьной столовой.	В течение года		Классные руководители. Зам. директора по ВР.

6.	Эстетическое оформление обеденного зала в школьной столовой.	В течение года		Зам. директора по ВР. Ответственный за питание.
7.	Осуществление ежедневного контроля, за работой школьной столовой. Проведение целевых тематических проверок.	Ежедневно, по мере необходимости.		Администрация школы. Бракеражная комиссия.
8.	Осуществление контроля по вопросам: - охват учащихся горячим питанием 1-11 кл. - соблюдение сан.гигиенических требований - профилактика инфекционных заболеваний.	1 раз в месяц Ежедневно	1 - 11	Ответственный за питание. Фельдшер школы. Классные руководители.
9.	Контроль, за качеством питания. Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество поставленных продуктов. Контроль суточной пробы.	Ежедневно		Ответственный за питание. Фельдшер школы. Бракеражная комиссия

Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного и здорового питания.

10.	Десант чистоты и порядка в рамках Месячника по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни.	Октябрь	1-11	Отряд ЮДП
11.	Выставка рисунков «Мой любимый продукт» в рамках месячника по воспитанию культуры и безопасного образа жизни «Здоровое будущее в наших руках!»	Ноябрь	1-5	Учитель ИЗО. Учителя начальных классов.
12.	Анкетирование «Из чего состоит наш завтрак, обед и ужин?» в рамках Месячника по воспитанию культуры здорового и безопасного образа жизни.	Ноябрь	6-8	Ответственный за питание. Классные руководители.
13.	Рекомендации для родителей «Рацион питания школьников» (школьный сайт).	Ноябрь	1-11	Ответственный за питание.
14.	Проведение анкетирования учащихся и их родителей (законных представителей) по вопросам организации питания в образовательном учреждении.	Февраль	5-11 1-4	Ответственный за питание.
15.	Анкетирование для родителей «Ваши предложения на новый учебный год по организации школьного питания».	Май	1-10	Ответственный за питание.
16.	Информационное сопровождение (размещение на школьном сайте и др. средств массовой информации) - реализация мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания детей и подростков.	В течение года		Зам. директора по ВР. Ответственный за питание.
17.	Классные часы: «Питание 21 века». «Что нужно есть». «Еда как друг и враг». «Береги свое здоровье».	В течение года	1-11	Классные руководители.
18.	Проведение бесед «О культуре поведения во время приема пищи».	В течение года	1-11	Классные руководители.

В процессе изучения различных предметов

19.	<u>Окружающий мир:</u> - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения	В течение года	1 - 4	Учителя начальных классов.
20.	<u>Технология</u> - Санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ. - Правила поведения за столом. - Культура питания / кулинарные путешествия. - Витамины и их значение в жизни человека. - Правила сервировки. - Качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов. - Продукты разные нужны, блюда разные важны.	В течение года	5 - 7	Учителя предметники. Классные руководители.
21.	<u>Биология:</u> - Режим питания. - Продукты питания растительного и животного происхождения. - Жизнедеятельность человека. - Органы пищеварения.	В течение года	6 - 11	Учителя предметники.
22.	<u>Химия</u> - Химический состав продуктов питания. - Пищевые добавки польза и вред. - Вода и её значение для человека.	в течение года	8 - 11	Учителя предметники.