

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2021 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «СОШ № 1 имени Героя
Советского Союза Г.В. Баламуткина»
от 30.08.2021г. № 291

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1 имени Героя Советского Союза Григория Васильевича Баламуткина»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Героя Советского Союза Григория Васильевича Баламуткина» (далее по тексту - Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.05.2012г. № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки РФ от 29.12.2014г. № 1645; от 31.12.2015г. № 1578, приказа Минпросвещения России от 11.12.2020г. №712);
- Устава МБОУ «СОШ №1 имени Героя Советского Союза Г.В. Баламуткина»;
- Учебного плана Учреждения на текущий учебный год;
- Правил внутреннего распорядка обучающихся Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет и информационном стенде Учреждения.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Учебный год начинается с 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

- 2.2. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.
- 2.3. В Учреждении устанавливается шестидневная рабочая неделя. Для учащихся 1-7 классов предусмотрена 5-дневная учебная неделя.
- 2.4. Продолжительность учебного года в 1-ом классе – 33 недели, в последующих - не менее 34 недель, без учёта государственной итоговой аттестации.
- 2.5. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.6. Обучение в Учреждении осуществляется в две смены: первая смена: 1-2, 5-11 классы (начало занятий - 8.00), вторая смена: 3-4 классы (начало занятий - 13.00).
- 2.7. В учебное время половина дня, соответствующая времени занятий, отводится непосредственно образовательной деятельности учащихся. Другая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно- оздоровительное, художественно-эстетическое, общеинтеллектуальное, духовно- нравственное, общекультурное развитие учащихся.
- 2.8. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.9. Режим занятий учащихся, в том числе продолжительность уроков, образовательная недельная нагрузка, расписание уроков организуется Учреждением с соблюдением установленных санитарных норм и правил:
- 2.9.1. занятия начинаются в 8.00 ч., продолжительность урока - 45 минут, продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.
- Для учащихся в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры). Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
- 2.9.2. начало занятий внеурочной деятельности организуется через 45 минут после окончания последнего урока;
- 2.9.3. учащиеся питаются в соответствии с графиком, утверждённым приказом директора;
- 2.9.4. объём недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется с соблюдением установленных санитарных норм и правил:
- для учащихся 1-х классов-4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;
 - для учащихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
 - для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
 - для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.
- 2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- 2.11. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.14. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводятся не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объёме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организацию питания учащихся в Учреждении осуществляет Муниципальное автономное учреждение «Мариинский комбинат школьного питания».
- 3.2. Для организации питания имеется столовая, а также специальные помещения для хранения продуктов и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету организуются в свободное от учебных занятий время и учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Реализация программ внеурочной деятельности осуществляется в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:
 - Санитарные правила СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28).

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счёт:
 - физкультминуток на уроках;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных спортивных занятиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Учащиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий учащихся

- 6.1. При организации по согласию родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся практики и занятий общественно-полезным трудом, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 6.2. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 6.3. Допустимая продолжительность работ для учащихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

- 7.1. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,
в 9– классе — до 3,5 ч.,
в 10-11 классе – до 4 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 8.1. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом Учреждения и календарным учебным графиком на текущий учебный год.
- 8.2. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.
- 8.3. При проведении итоговой аттестации в 9, 11 классах не допускается проведение более одного экзамена в день.
- 8.4. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.
- 8.5. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания учащихся.
- 8.6. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9-х, 11-х классов устанавливаются приказами Рособнадзора и Министерства образования Кузбасса.

9. Режим работы в активированные дни

- 9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре воздуха:
для учащихся 1-4 классов- 27 ° С и ниже,
для учащихся 1-6 классов- 30 ° С и ниже,
для учащихся 1-8 классов- 32 ° С и ниже,
для учащихся 1-11 классов- 36 ° С и ниже.
- 9.2. В активированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утверждённым режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
- 9.3. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).
- 9.4. В случае прихода учащегося в Учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

10. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

- 10.1. Медицинское обслуживание обучающихся в Учреждении обеспечивается медицинским персоналом, который закреплен за Учреждением на основании договора на медицинское обслуживание обучающихся с ГБУЗ «Мариинская городская больница имени В.М. Богониса».
- 10.2. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 10.3. Обучающиеся допускаются к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
- 10.4. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Срок действия локального нормативного акта до написания в новой редакции.