

МАУ "МАРИИНСКИ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 КЛАССОВ (75 РУБ.)
Сентябрь - Октябрь 2022 г.**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ		III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
1 ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	7 ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	13 ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	19 ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Плов с курицей	250	Гуляш	100	Плов с курицей	250	Филе птицы тушеное с овощами	100
Хлеб пшеничный	30	Спагетти отварные с маслом	180	Хлеб пшеничный	30	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	30
Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	20	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной	20
		Компот из смеси фруктов и ягод	200			Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200
2 ВТОРНИК		8 ВТОРНИК		14 ВТОРНИК		20 ВТОРНИК	
Чахохбили	100	Филе птицы в кисло-сладком соусе	100	Курица запеченная с сыром	105	Котлета мясная "Домашняя"	100
Картофельное пюре с маслом	180	Макароны отварные с маслом	180	Спагетти отварные с маслом	180	Рис отварной с маслом	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Компот из смеси фруктов и ягод	200	Компот из смеси фруктов и ягод	200
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Компот из смеси фруктов и ягод	200	Кисель витаминизированный	200	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
3 СРЕДА		9 СРЕДА		15 СРЕДА		21 СРЕДА	
Жаркое с мясом	250	Курица запеченная с соусом и зеленью	100	Рыба под соусом сливочным с зеленью	100	Чахохбили	100
Чай с сахаром	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
Хлеб ржаной	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
4 ЧЕТВЕРГ		10 ЧЕТВЕРГ		16 ЧЕТВЕРГ		22 ЧЕТВЕРГ	
Гуляш	100	Жаркое с мясом	250	Гуляш	100	Мясо тушеное	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Компот из сухофруктов	200	Рис отварной с маслом	180	Макароны отварные с маслом	180
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный	30	Отвар из шиповника	200	Компот из смеси фруктов и ягод	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20			Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
5 ПЯТНИЦА		11 ПЯТНИЦА		17 ПЯТНИЦА		23 ПЯТНИЦА	
Биточек из рыбы "Бриз"	100	Биточек мясной "Пионерский"	100	Филе птицы запеченное с помидорами	100	Зраза мясная ленивая	100
Рис отварной с маслом	180	Рис отварной с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180	Спагетти отварные с маслом	180
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
6 СУББОТА		12 СУББОТА		18 СУББОТА		24 СУББОТА	
Фрикадельки куриные в томатном соусе	100	Люля-кебаб с томатным соусом и зеленью	100	Фрикадельки мясные "Почучинически" с красным соусом	100	Люля – кебаб с томатным соусом и зеленью	100
Спагетти отварные с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180	Макароны отварные с маслом	180	Картофельное пюре с маслом	180
Компот из яблок	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Компот из яблок	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20